

## **Développer votre créativité et votre intuition avec l'inspiration du cheval**

**Intervenantes Marie Ebling & Flo.L**

*Samedi 21 et dimanche 22 mai 2011*

Dans cet écrin de verdure qu'est le Poney-club de Vireux-Wallerand (Ardennes, France), Marie Ebling, spécialiste du coaching et du développement personnel avec les chevaux, et Flo.L, artiste peintre, vous proposent un temps pour soi, pour s'ancrer, pour se libérer, pour créer, pour dessiner, pour peindre... avec la complicité des chevaux...

Il s'agit d'aller titiller votre créativité... de chercher votre essentiel d'émotions, de connections, d'intuitions... d'ouvrir de nouvelles portes... un chemin impalpable vers l'art... autrement... Il ne s'agit pas d'art thérapie, mais d'un accompagnement vers plus de liberté créative.

La rencontre que Marie Ebling vous propose avec le cheval vous permettra de révéler vos fonctionnements fondamentaux, vos automatismes, vos freins, ainsi que vos sources d'inspiration dans le but de :

- dépasser si besoin vos peurs, vos freins,
- accéder à vos ressentis les plus profonds, reconnaître et s'inspirer de vos émotions,
- identifier et respecter vos modes d'apprentissage et d'expression,
- définir et travailler votre projet artistique personnel en accédant davantage à votre intuition et à votre créativité.

Le dessin et la peinture seront utilisés comme support d'expression, pour expérimenter, réaliser une œuvre, chacun la sienne. Entourés des chevaux, en pleine nature, vous travaillerez sur le thème du cheval ou sur toute autre thématique. D'après nature (chevaux, fleurs...), figurines (chevaux...), ou photos. Les techniques picturales principalement utilisées : crayon, fusain, sanguine, feutres, aquarelle, gouache, encre de chine...

Autour de vous, les animaux seront là pour vous rapprocher des sensations, de votre intuition. Pour vous aider à traduire vos ressentis en geste graphique, en couleurs... Stimuler des processus conscients, inconscients, biaisés, bloqués... Mettre de côté la rigidité, les jugements, se laisser aller à avoir envie, à rêver... à réaliser...

Les exercices proposés par Marie Ebling avec les chevaux sont exclusivement pratiqués à pieds et ne requièrent aucune connaissance et expérience équestres. Il s'agira principalement d'exercices réalisés en toute sécurité, avec les chevaux en liberté, dans leur pâture, dans un rond de longe ou encore dans le manège.



**Développer votre créativité et votre intuition  
avec l'inspiration du cheval**  
**Intervenantes Marie Ebling & Flo.L**

*Bulletin d'inscription – samedi 21 et dimanche 22 mai 2011*

**Stage de 2 jours :** Samedi 21 mai 2011 (8h30-19h) et dimanche 22 mai 2011 (8h30-18h)  
**Lieu du stage :** Poney Club de Vireux, Clos Jamotine, 08320 Vireux-Wallerand, Ardennes, France.  
**Prix :** 400 euros par personne (3 repas et pauses compris), hors hébergement et transport.  
Environ 6 personnes par stage.

**Intervenants :**

- \* Marie Ebling : coach et formatrice en développement personnel avec les chevaux  
Tél: +33.6.60.58.53.58. - [contact@marie-ebling.com](mailto:contact@marie-ebling.com) - [www.marie-ebling.com](http://www.marie-ebling.com)
- \* Flo.L , artiste peintre, enseignant le dessin et la peinture  
Tél: 06.63.14.71.09 - [contact@flo-l.com](mailto:contact@flo-l.com) - [www.flo-l.com](http://www.flo-l.com)

**Informations :** Marie Ebling et Flo.L

**Nom :** ..... **Prénom :** .....  
**Date de naissance :** ..... **Profession :** .....  
**Adresse :** .....  
**Code Postal – Ville – Pays :** .....  
**Tél :** .....  
**E-mail :** .....  
**Site internet :** .....

**Je m'inscris au stage du samedi 21 et dimanche 22 mai 2011**  
**Montant du stage :** 400 euros

**Modalités d'inscription:**

Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription avec votre règlement à l'adresse suivante : Atelier Flo.L, 6 rue des Batignolles, 75017 Paris  
Paiement de l'intégralité du montant à l'inscription. Votre inscription vous sera confirmée dès réception du bulletin et du règlement en fonction des places disponibles. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part.

**Règles de comportement et de sécurité:**

- Respecter les règles de sécurité données
- Ne pas rentrer dans le rond de longue, manège, carrières et pâtures où se trouvent les chevaux sans autorisation.
- Des chaussures fermées sont exigées (bottines, bottes, chaussures type montagnes... qui protègent bien le pied).

Je soussigné(e).....  
m'engage à respecter les consignes de sécurité données, à ne pas rentrer dans le rond de longue, manège, carrières, pâtures où se trouvent les chevaux sans autorisation. J'ai bien noté que je ne pourrais pas entrer dans des pâtures, rond de longe, manège, carrière sans chaussures fermées.

Date, Nom et Signature du participant

**Développer votre créativité et votre intuition  
avec l'inspiration du cheval**  
**Intervenantes Marie Ebling & Flo.L**

**Hébergement**  
*(en fonction des disponibilités)*

Nous vous proposons un hébergement dans le gîte qui fait face au poney-club.  
Le gîte sera accessible à partir de 18h le vendredi 20 mai 2011 et ce jusqu'au dimanche 22 mai 2011 à 18h.  
Le stage commencera le samedi 21 mai 2011 à 8h30.

Gîte du Poney-Club :

- Chambre A/ Une chambre fermée lits superposés (2 personnes) : 20 euros par personne et par nuit
- Chambre B/ Espace ouvert en mezzanine, 2 lits séparés de 1 personne chacun : 20 euros par personne et par nuit
- Chambre C/ Une chambre fermée, lit double – Prix : 35 euros pour 1 pers. et par nuit; 40 euros pour 2 pers. et par nuit

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

- Je souhaite un hébergement par votre biais :**  
**Chambre A**  **Chambre B**  **Chambre C**   
**Nombre de nuit :** ..... **Vendredi**  **Samedi**   
**Nombre de personne(s)**.....

**Montant :** ..... x ..... = .....  
**Merci de faire un chèque séparé pour l'hébergement au nom de Ebling**

- Je m'occupe de mon hébergement par moi-même via** <http://valdardennetourisme.com/> **ou autre.**  
Ex : Hôtel le Moulin Labotte, à Haybes.

- Je ne souhaite pas d'hébergement**

**Modalités de réservation de votre hébergement :**

Merci d'envoyer ce présent bulletin accompagné de votre règlement (chèque au nom de Ebling) à l'adresse suivante :  
Atelier Flo.L, 6 rue des Batignolles, 75017 Paris

Paiement de l'intégralité du montant au moment de la réservation.

Votre hébergement vous sera confirmé en fonction des disponibilités, à réception de ce bulletin accompagné de votre règlement.

Aucun remboursement de votre hébergement ne sera effectué en cas d'une annulation de votre part.

Date, Nom et Signature du participant