



EN COUVERTURE

A la campagne, le terroir a du goût

Parler aux chevaux en Auvergne, découvrir le Cantal, biner en Touraine : ce qui est bon pour la Terre l'est aussi souvent pour le moral.



Seine-et-Marne

Une soirée enchantée digne de Nicolas Fouquet

Les Amis de Vaux-le-Vicomte ont initié ce rendez-vous d'été que n'aurait pas renié Nicolas Fouquet... Joliment baptisé Nuit des muses, il s'agit d'un pique-nique chic mis en scène face au célèbre château, dans les somptueux jardins dessinés par Le Nôtre, illuminés aux chandelles. Les convives ne sont pas passifs et contribuent à la fête en apportant panier garni, nappe, vaisselle et couverts pour dresser la plus belle des tables, qu'un jury se chargera d'élire. Thème de cette cinquième édition, le feu, avec un code couleur orange et blanc pour une parfaite harmonie. Le traditionnel lâcher de lanternes célestes et une soirée dansante à ciel ouvert ponctuent ce bel événement, placé sous le double signe de l'élégance et de la convivialité.

Vaux-le-Vicomte, 77950 Maincy (01.64.14.41.90 ; www.vaux-le-vicomte.com). Nuit des muses, le samedi 25 juin à partir de 20 heures (sur inscription), 30 € et 20 € pour les membres des Amis de Vaux.

Haute-Loire

Murmurez à l'oreille d'un cheval

Le cadre ? Le plus étonnant des Relais & Châteaux : Les Deux Abbesses. Un hôtel « éclaté » aménagé dans un mi-

nuscule village perché sur un éperon de basalte, au cœur du sud de l'Auvergne. L'idée ? Vivre le temps d'un week-end une expérience hors du commun en compagnie d'un cheval. Après quelques exercices de respiration et de relaxa-



tion, guidé par Marie Ebling, spécialiste en développement personnel, vous établirez une relation avec l'animal en liberté, ressentirez son énergie, identifierez ses émotions et découvrirez au fil des séances l'impact de ces moments d'intense

communion. Une belle aventure ponctuée de rêveries dans ce refuge onirique au confort absolu. Les Deux Abbesses, 43300 Saint-Arcons-d'Allier (04.71.74.03.08 ; www.lesdeuxabbesses.com). A partir de 245 € par personne et par nuit en chambre double avec petits déjeuners, déjeuner du dimanche, dîners (hors boissons) et stage inclus. Séjour de deux nuits minimum.



Lot

Saint-Céré en chantant

Durant deux semaines, du 31 juillet au 13 août, le Festival de Saint-Céré, dans le Lot, organise un stage de chant choral ouvert aux amateurs éclairés. Sous la conduite de professionnels, vous travaillerez le *Requiem* de Fauré et la *Messe n°4* de Schubert, notamment. Récompense de tous ces efforts, deux concerts publics : à la cathédrale de Cahors (10 août) et à l'église de Saint-Céré (13 août). Logés et nourris sur place, les « stagiaires » bénéficient de temps libre pour parcourir le nord du Lot, rebaptisé depuis quelques semaines « Vallée de la Dordogne lotoise ». Desservi par un nouvel aéroport du même nom, le coin regorge de fleurons du patrimoine comme Rocamadour, Padirac, Carennac, Martel...

Tarifs et inscription au 05.65.38.80.70 ou sur www.operacolate.com.

Haute-Marne

Des vins de fleurs pour étonner vos papilles

Dans les caves voûtées du domaine de Florence Pelletier, le passé viticole de Coiffy-le-Haut se livre aux visiteurs dans des odeurs mêlées de terre et de vin vieillissant en fût... Les sens en éveil, vous voilà prêt à découvrir des saveurs inédites. Car Florence ne se contente pas de produire un pinot noir au subtil goût poivré ou un rosé parfait, elle compose aussi avec les fleurs. Elle a ainsi élaboré huit vins insolites, tel le Calicia, aromatisé au susier, préconisé au Moyen Age contre les rhumatismes. Des élixirs avec lesquels cette épicurienne joue aussi en cuisine, concoctant des mets inventifs dont elle propose de partager les secrets lors d'ateliers.

Florence Pelletier (03.25.90.21.12 ; www.florence-pelletier-coiffy.com). Secrets vinifloraux gourmands, 65 €/personne (de 3 à 6 personnes, sur réservation).

