



MARIE EBLING

COACHING & TRAINING

STAGE :
"BIEN-ETRE ET CONFIANCE EN SOI,
UN TEMPS POUR VOUS AVEC LA COMPLICITÉ DU CHEVAL"

Vireux-Wallerand, Ardennes, France

Où COMMENT LE CHEVAL DEVIENT VOTRE PARTENAIRE D'APPRENTISSAGE



Animal noble, le cheval , notre partenaire d'évolution, impressionne par sa puissance, sa beauté, sa générosité et sa sensibilité.

A l'état sauvage, les chevaux, qui sont des proies, vivent en troupeau. Leur organisation en groupe a tant pour but d'assurer leur survie que de satisfaire un besoin fondamental de vie sociale. Au sein de chaque troupeau, il y a toujours un référent, le leader, des chevaux spécialistes des besoins (reproduction, protection "alerte danger", alimentation, trouver les points d'eau, la nourriture, éducation, etc.) et des jeunes en formation.

Le système social des équidés se base sur des règles extrêmement simples de coopération et de relation qui permettent à chaque membre du troupeau de trouver sa position dans le groupe et de satisfaire ainsi ses motivations et ses compétences . Entre eux, les chevaux ont besoin de s'identifier, d'identifier leurs rôles et aptitudes.

Les chevaux domestiqués ont hérité de ces aptitudes millénaires. Même s'ils sont élevés par l'homme, ils restent au plus profond d'eux-mêmes des proies, des animaux qui ont besoin d'avoir un rôle, une compétence et d'établir des relations avec leurs congénères et avec l'homme.

Pour assurer leur survie depuis des millions d'années, ils ont développé des capacités extrasensorielles hors du commun.

Au contact de l'homme, l e cheval sonde.

Il amplifie nos ressentis, traduit nos pensées, nous scanne. Il révèle de manière spontanée, sans aucune forme de jugement, nos émotions, notre énergie, les intentions sous-jacentes de nos comportements, nos croyances, nos automatismes réflexes... Il permet de révéler la congruence de la personne, la cohérence entre ses intentions et ses actes.

Experts de l'Ici & Maintenant, les chevaux nous obligent à vivre intensément l'instant présent , à être clairs et précis dans nos intentions, à prendre conscience des conséquences de nos modes de fonctionnement.

Les chevaux sont des guides hors pair pour cheminer vers notre authenticité , développer notre intuition, accéder à nos ressentis les plus profonds et trouver en nous les ressources dont nous avons besoin pour atteindre nos objectifs.



MARIE EBLING

COACHING & TRAINING

La rencontre que Marie Ebling vous propose avec le cheval est le chemin le plus subtil vers l'intuition, vers la compréhension de nos fonctionnements fondamentaux, sans influence de croyances ou de préjugés.

Ce stage s'adresse tant aux cavaliers, qu'aux amoureux des chevaux, qu'à tous ceux qui s'intéressent à la psychologie et à leur développement personnel, à toute personne qui a envie de vivre une expérience hors du commun, à la rencontre des chevaux, de soi, des liens qui nous unissent aux autres.

Le partenariat historique entre l'humain et le cheval trouve ici son aboutissement : une communication authentique, des messages forts, une rencontre vraie, une grande générosité, un partage de ressentis et d'émotions dans le plus grand des respects.

Cette journée de stage est l'occasion de vous accorder un temps pour VOUS, d'être présent à VOUS -MEME, d'accéder à vos ressources personnelles et de vivre des moments de complicité extraordinaires avec les chevaux.

Les exercices proposés par Marie Ebling avec les chevaux sont exclusivement pratiqués à pieds et ne requièrent aucune connaissance et expérience équestres.

Il s'agira principalement d'exercices réalisés avec un cheval en liberté, dans un rond de longe.





MARIE EBLING

COACHING & TRAINING

PROGRAMME 9h / 18h

- **Faire connaissance et se préparer à accueillir le cheval comme partenaire d'apprentissage.**
 - . Exercice de respiration et de relaxation
 - . Mise en confiance
- **A la rencontre des chevaux du troupeau.**
 - . Temps individuels et feedback collectif.
- **Etablir la relation avec un cheval en liberté**
 - . Identification de ses ressentis physiques, de ses émotions et des messages derrière ses émotions.
 - . Impact de son énergie et de celle du cheval. Créer la relation avec le cheval en respectant son espace.
 - . Ce que j'émet, ce que le cheval émet, ce qui m'appartient, ce qui appartient au cheval ou aux autres : prendre conscience de soi et de l'autre.
 - . Vivre et ressentir l'instant présent.
- **Travail avec un cheval en liberté à partir d'un objectif préalablement défini (intention authentique, basée sur un ressenti physique). Séances individuelles :**
 - Séquence "active" (*faire bouger le cheval, danser en musique avec lui...*).

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE PENDANT CETTE JOURNÉE

- ✚ **Augmenter votre conscience corporelle**
- ✚ **Apprendre à écouter et à respecter votre intuition**
- ✚ **Écouter les messages présents derrière vos émotions**
- ✚ **Améliorer vos habilités relationnelles**
- ✚ **Favoriser la confiance en soi**

ORGANISATION ET TARIFS

Votre participation vous sera confirmée dès réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement.

Le coût de la journée pour le stage (stage+café d'accueil et collations) est de 150 € TTC par participant (déjeuner non compris).

Pour le déjeuner, 2 possibilités vous sont proposées :

- amener votre repas - pique-nique...
- commander un repas qui sera livré par le traiteur local (case à cocher sur le bulletin d'inscription).

Le nombre de participants maximum est de 6 personnes.

LIEU D'ACCUEIL

Un site magnifique, au cœur de la forêt des Ardennes françaises, à la frontière belge. Comme partenaires, des poneys welsh, shetland, des pur sang arabes qui vivent à l'année en troupeau, en pâtures dans un site naturel préservé.

Poney-Club de VIREUX Clos Jamotine
08 320 VIREUX-WALLERAND FRANCE



Situation géographique : Bruxelles 1h15 - Reims 1h40 - Lille 2 heures - Paris 3h

Des installations confortables et conviviales. Petit manège couvert, rond de longe, carrière.

Possibilités d'hébergement en gîte ou en chambre d'hôte sur place ou dans le village à proximité.

PRESENTATION DE MARIE EBLING

Formatrice et Coach, spécialisé e en Développement Personnel, Relations Humaines et Leadership en entreprise, auprès des particuliers, enseignante en Écoles de Commerce et à l'Université.
Préparatrice mentale de sportifs de haut niveau.

Sportive, née entourée de chevaux, cavalière, issue d'une famille de professionnels de l'équitation... Les chevaux se sont imposés à elle dans l'exercice de son métier !



Les stages qu'elle propose sont construits sur la base de son expérience de l'enseignement, du coaching, de sa connaissance des chevaux et de nombreuses formations suivies en France et à l'étranger :

"Le Langage intuitif" et "Le cheval révélateur de nos blocages", **Martine Bergay** (Limousin, France)

"The Way of the Horse", "Epona Advanced Study Experience", **Linda Kohanov** (Arizona, USA, auteur du Best Seller *Le Tao du Cheval*) & **Kathleen Ingram**.

"Healing through the reflection of the Horse", **Deborah Marshal** (Vancouver Island, Canada) :

"Approche comportementale du cheval et Management", **Guillaume Antoine** (Normandie, France) :

Pour plus d'informations : www.marie-ebling.com

CONTACT ORGANISATION DU STAGE

Organisation, renseignements et inscription : Marie Ebling

Tél : 06 60 58 53 58 Email : contact@marie-ebling.com

PRECAUTIONS

Le travail avec les chevaux peut être puissant et n'est pas recommandé en groupe pour toute personne ayant des problèmes de santé mentale sévère ou instable.

Dans ces cas, des sessions individuelles, dans un contexte thérapeutique préalablement défini, seront plus appropriées.





STAGE MARIE EBLING
"BIEN-ETRE ET CONFIANCE EN SOI,
UN TEMPS POUR VOUS AVEC LA COMPLICITÉ DU CHEVAL"
Vireux-Wallerand - Ardennes, France

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : **Prénom** :
Adresse :
Code Postal : **Ville** :
Profession :
Date de naissance **Tél.** :
E-mail :

Je souhaite participer au stage "Bien-être et confiance en soi, un temps pour vous avec la complicité du cheval" qui se déroulera le 2012.

- Je participe au stage : 150 €/jour
 Je choisis l' option déjeuner -traiteur : 15 €/déjeuner
Total :

Je soussigné(e)..... m'engage à respecter les consignes de sécurité données, à ne pas rentrer dans le rond de longe, carrière, pâtures où se trouvent les chevaux sans autorisation. J'ai bien noté que je ne pourrai pas entrer dans des pâtures, rond de longe, carrière sans chaussures fermées.

Date et signature du stagiaire

Formalités d'inscription :
Places limitées à 6 personnes

Inscription dans la limite des places disponibles à réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement.

Possibilité de règlement par virement bancaire sur demande.

Formulaire et règlement à retourner à :

Marie Ebling
Clos Jamotine
08 320 VIREUX -WALLERAND
France

Tél : +33 660 58 53 58
www.marie-ebling.com
E-mail : contact@marie-ebling.com